



**Para obtener información y ayuda
con los servicios y los programas
en su área local, llame al
1 (800) 510-2020**

CONSEJOS para las PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Datos acerca de las Personas de la Tercera Edad y el Alcohol

De acuerdo al Departamento de Servicios de Atención Médica de California:

- ❖ En el 2001, ocurrieron 834 muertes inducidas por el alcohol entre los californianos de 65 años de edad y mayores.

De acuerdo a los Institutos Nacionales de Salud:

- ❖ 1 de cada 13 adultos estadounidenses tiene un problema con el alcohol o es una persona alcohólica.
- ❖ Los costos anuales nacionales relacionados al abuso del alcohol suman \$185 billones.
- ❖ En el año 2000, el costo de los problemas relacionados a los medicamentos llegó hasta los \$177 billones.

De acuerdo a la Sociedad Estadounidense para la Tercera Edad:

- ❖ A nivel nacional, el 17% de los adultos de 60 años y mayores abusan del alcohol y los medicamentos.

- ❖ Entre los adultos mayores, los índices de hospitalizaciones relacionadas al alcohol son similares a los índices de ataques cardíacos.
- ❖ Los adultos mayores consumen el 34% de todos los medicamentos que requieren recetas médicas.
- ❖ Los adultos mayores cumplen mejor con los planes de tratamiento y tienen resultados iguales o mejores que los de los niños menores.
- ❖ Además de proporcionar exámenes gratuitos de detección, las organizaciones que participan en el Día Nacional para el Examen de Detección del Alcohol proporcionan información acerca de cómo reconocer las señales del uso riesgoso de los medicamentos que requieren recetas médicas y el abuso del alcohol, así como el efecto de éstos sobre la buena salud en general.

CONSEJOS para las PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Datos acerca de las Personas de la Tercera Edad y el Alcohol

- ❖ La Administración para el Abuso de Sustancias y los Servicios de Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration - SAMHSA*) (1998) descubrió que el alcohol es un factor importante, que no ha sido reconocido, entre los siguientes asuntos médicos adversos para los adultos mayores:
 - a. Las caídas y las lesiones
 - b. Los asuntos de adherencia a los medicamentos
 - c. Los asuntos de salud mental como la depresión, la ansiedad, el suicidio y la violencia familiar
 - d. Los cambios de estado mental como la confusión, la pérdida cognitiva y el delirio
 - e. Las enfermedades cardiovasculares como la hipertensión y las enfermedades cardíacas
 - f. Las enfermedades endocrinas como la intolerancia a la glucosa
 - g. El cáncer del pecho, del esófago y del colon
 - h. Los problemas neurológicos como la neuropatía periférica, las embolias (o derrames cerebrales), la ataxia y la demencia
 - i. Las enfermedades gastrointestinales como la diarrea, la incontinencia y la insuficiencia hepática (del hígado)
 - j. Los trastornos debidos al uso del alcohol frecuentemente son parte de una serie de enfermedades que ocurren simultáneamente en los adultos mayores